

**IL COMUNE DI CALASCA CASTIGLIONE
LOCALITA' ANTROGNA 70**

PROPONE:

DICEMBRE MESE DEL FITNESS PER TUTTI

TRE INCONTRI DI GINNASTICA

(NELLA SALA COMUNALE POLIVALENTE)

LUNEDI' 6 DICEMBRE ORE 16,30/17,30

GINNASTICA POSTURALE

MERCOLEDI' 15 DICEMBRE ORE 16,30/17,30

GYM TONIC

(TONIFICAZIONE & AEROBICA)

MERCOLEDI' 22 DICEMBRE: ORE 16,30/17,30

PILATES MATWORK



UNA OPPORTUNITA' DA NON PERDERE

COSTO DELLA SINGOLA LEZIONE 5 EURO

OCCORRENTE : ABBIGLIAMENTO COMODO, MATERASSINO, SCARPE DA GINNASTICA, ASCIUGAMANO, MASCHERINA E GREEN PASS . LE ATTIVITA' SI SVOLGERANNO NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTI COVID-19.

INSEGNANTE: LELLA VIGANO'

PER INFORMAZIONI 3471701001